

WEG- BEGLEITUNG

Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen

Kontakt

Seelsorgeverband Angenstein
Esther Sartoretti
Brüelweg 2
4147 Aesch
079 254 40 19
esther.sartoretti@rkk-angenstein.ch

Was ist Wegbegleitung?

Wegbegleitung ist ein kostenloser Dienst, der Menschen in schwierigen Lebenssituationen offen steht.

Wegbegleiter*innen schenken Zeit für Gespräche, Spaziergänge, Spiele etc.

Das Angebot richtet sich an Frauen, Männer, Jüngere oder Ältere, Einzelpersonen und Familien unabhängig von Religion und Nationalität.

Die Begleitung passt sich den individuellen Bedürfnissen den betroffenen Personen an.



Wie funktioniert die Wegbegleitung?

Wenn eine Begleitung gewünscht wird, melden sich Betroffene, Angehörige oder Fachpersonen bei der Kontaktstelle für die Wegbegleitung. Die Kontaktstelle sucht eine*n Wegbegleiter*in mit den entsprechenden Fähigkeiten.

In einem Erstgespräch zu dritt werden Ziel, Rahmen und Ressourcen für die Wegbegleitung geklärt. Bei Unstimmigkeiten hilft die Kontaktstelle, geeignete Lösungen zu finden.

Begleitpersonen werden mit regelmässigen Gesprächen, Supervisionen und Weiterbildungen begleitet.

Wer wird damit angesprochen?

Menschen in einem schwierigen Lebensabschnitt:

- Einsamkeit im Alter
- wegen einer schweren oder chronischen Krankheit
- durch die Krankheit oder Behinderung von Angehörigen
- wegen psychischer Belastung
- ...

