

Streckenplan Volkslauf 10 km (HD 160m)

Nordic Walking 7.4 km (HD 75m)

Jogginglauf 5.1 km (HD 65m)



### 18. Birsegg-Lauf Aesch im Überblick

Kategorie/Lauf	m/w	Jahrgang	Distanz	Startzeit
A, MuKi-/VaKi-Lauf	w	2015 und jünger	350 m	14:00 Uhr
B, Kinderlauf	w	2012 – 2014	800 m	14:15 Uhr
C, Kinderlauf	w	2009 – 2011	800 m	14:30 Uhr
D, Jugendlauf	w	2004 – 2008	2.35 Km	14:45 Uhr
E, Jogginglauf	w	Alle Jahrgänge	5.1 Km	16:30 Uhr
F, Volkslauf W 20	w	1982 – 2003	10 Km	16:30 Uhr
G, Volkslauf W 40	w	1972 – 1981	10 Km	16:30 Uhr
H, Volkslauf W 50	w	1962 – 1971	10 Km	16:30 Uhr
I, Volkslauf W 60	w	1952 – 1961	10 Km	16:30 Uhr
J, Volkslauf W 70	w	1951 und älter	10 Km	16:30 Uhr
K, MuKi-/VaKi-Lauf	m	2015 und jünger	350 m	14:00 Uhr
L, Kinderlauf	m	2012 – 2014	800 m	14:15 Uhr
M, Kinderlauf	m	2009 – 2011	800 m	14:30 Uhr
N, Jugendlauf	m	2004 – 2008	2.35 Km	14:45 Uhr
O, Jogginglauf	m	Alle Jahrgänge	5.1 Km	16:30 Uhr
P, Volkslauf M 20	m	1982 – 2003	10 Km	16:30 Uhr
Q, Volkslauf M 40	m	1972 – 1981	10 Km	16:30 Uhr
R, Volkslauf M 50	m	1962 – 1971	10 Km	16:30 Uhr
S, Volkslauf M 60	m	1952 – 1961	10 Km	16:30 Uhr
T, Volkslauf M 70	m	1951 und älter	10 Km	16:30 Uhr
U, Nordic-Walking	w/m	Alle Jahrgänge	7.4 Km	16:15 Uhr
<b>Siegerehrung</b>		<b>Kinderläufe und Klassen-Event</b>		<b>15:20 Uhr</b>
<b>Siegerehrung</b>		<b>Erwachsenenläufe</b>		<b>18:00 Uhr</b>